

**Défi académique**  
**Trente minutes d'activité physique quotidienne**  
**11 au 29 mars 2024**  
**Danse des jeux**



**Séance 3 : chorégrapheur**

1 - Utiliser à un moment de votre choix, un procédé chorégraphique dans la prestation parmi les 3 proposés:

Miroir (face à face) - Canon (les uns après les autres) - Unisson (tous ensemble)

2 - Filmer la prestation (chaque groupe réalisera sa production l'un après l'autre sur la vidéo).

- Les danses de chaque groupe s'enchaîneront successivement sur la musique.
- Chaque groupe est déjà positionné et démarre quand le groupe précédent a terminé (faire un schéma).

3 - Déposer la vidéo sur l'espace dédié du site EPS du département.