

Défi académique
Trente minutes d'activité physique quotidienne
11 au 29 mars 2024
Danse des jeux



Objectif : créer une chorégraphie sur le thème des jeux olympiques

Découvrez la musique :

<https://sharing.oodrive.com/share-access/sharings/2kINlPkS.-qz8q-qK#/filer/share-access>

Séance 1 : composer

Organisation : groupes de 3 ou 4 élèves

1 - Choisir 5 sports olympiques et proposer 1 verbe d'action représentatif de chaque discipline

Discipline	Verbe d'action
Athlétisme	
Sport collectif	
Natation	
Sport de raquettes	
Sport de votre choix	

Exemples :

Athlétisme : courir, sauter, lancer

Sports collectifs : shooter, passer, éviter.

Natation : nager (crawl, dos), plonger.

Raquettes (tennis) : frapper en coup droit, en revers, smasher.

2 – Enchaîner les mouvements trouvés (ordre libre) pour constituer une phrase gestuelle.