académie Dijon
direction des services départementaux de l'éducation nationale Yonne

Test savoir nager « palier 2 NATATION »

(au plus tard fin de cycle 3)

Ecole :.....
Classe :.....
Date : .....

Entrée dans l'eau	Immersion	Equilibre	Déplacement	Validation
Sauter ou Plonger **en grande profondeur**	S'immerger pour Effectuer un déplacement orienté (passer dans un cerceau immergé)	Faire un sur-place de 10" : 5" sur le ventre 5" sur le dos et regagner le bord	Se déplacer sur 25 m sans aide et **sans reprise d'appuis** Effectuer un virage, une coulée et rejoindre le bord	Acquis (A) ou non acquis (NA)
A enchaîner en **grande profondeur.**			A effectuer après une récupération	

Cocher la case correspondante lorsque l'item est réussi. Tous les items doivent être réussis pour valider le palier.

			Entrée dans l'eau			Déplacement		Equilibre	Immersion	Test validé
	NOM	**Prénom**	*Echelle*	*Saut*	*Plongeon*	*Ventral*	*Dorsal*			
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										