académie Dijon
direction des services départementaux de l'éducation nationale Yonne

Test savoir nager « palier 1 NATATION »

(au plus tard fin de cycle 2)

Ecole :.....
Classe :.....
Date : .....

Entrée dans l'eau	Immersion	Equilibre	Déplacement	Validation
Sauter dans l'eau sans aide **en moyenne profondeur**	Se déplacer sous l'eau et franchir un obstacle immergé (perche ou ligne d'eau)	Se laisser flotter 5 secondes sur le ventre puis sur le dos et regagner le bord (étoile ventrale et dorsale)	Se déplacer sur 15 m sans aide et **sans reprise d'appuis**	Acquis (A) ou non acquis (NA)
A enchaîner en **moyenne profondeur.**			A effectuer après une récupération	

Cocher la case correspondante lorsque l'item est réussi. Tous les items doivent être réussis pour valider le palier.

			Entrée dans l'eau			Déplacement		Equilibre	Immersion	Test validé
	NOM	**Prénom**	*Echelle*	*Saut*	*Plongeon*	*Ventral*	*Dorsal*			
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										