|  |
| --- |
| **DOCUMENT UNIQUE TESTS NATATION SCOLAIRE \* ANNEE SCOLAIRE …………………. / ………………….** |
|  |
| Ecole :  | Classe :  | Enseignant :  | Piscine de : |
| **NOM** | **Prénom** | **PASS NAUTIQUE** | **AISANCE AQUATIQUE** | **TEST 1 : Attendus fin de Cycle 2** | **TEST 2 : Vers l’ASNS** | **TEST 3 : Certification ASNS** |
| **🞏 AVEC BRASSIERE🞏 SANS BRASSIERE**  | **Palier 1** | **Palier 2** | **Palier 3** | Sauter | Remonter passivement | Se déplacer 15 m sans appui | **RESULTAT** | Sauter ou plonger | S’immerger pour effectuer un déplacement orienté (passer dans un cerceau immergé) | Faire un sur-place de 10’(5🙷sur le ventre et 5’sur le dos) | Se déplacer sur 25 m sans aide et sans reprise d’appuis | Effectuer un virage, une coulée et rejoindre le bord | **RESULTAT** | Chute arrière du bord | Se déplacer 3,5 m et franchir un obstacle d'1,5 m | Se déplacer sur le ventre 15 m Surplace vertical de 15🙷 | Se déplacer sur le dos 15 m et surplace dorsal de 15🙷 | Franchir un obstacle d’1,5 m et se déplacer sur 3,5 m | S’ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable | **RESULTAT** |
| 1- Effectuer un saut dans l’eau2- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes3- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes4- Nager sur le ventre pendant 25 mètres5- Franchir une ligne d’eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant | 1- Entrer seul dans l'eau 2- Sortir seul de l'eau 3- Se déplacer avec les épaules immergées 4- Immerger complètement la tête pendant plusieurs secondes | **Sans sauter ou à partir d’un saut :**1- Toucher le fond avec les pieds (Profondeur taille avec le bras levé).2- Puis se laisser remonter passivement | 1- Basculer dans l'eau depuis le bord et entrer dans l'eau par le haut du dos.2- Entrer dans l'eau par la tête en premier et glisser plusieurs mètres sans nager.3- Pivoter dans l'eau pour se retrouver sur le dos.4- S'allonger sur le ventre, bras dans le prolongement du corps tête sous les bras, quelques secondes.5- S'allonger sur le dos, bras dans le prolongement du corps, le temps de plusieurs échanges ventilatoires.6- Parcourir 10 mètres sans prise d'appui solide. |
| **1** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **2** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **3** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **4** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **5** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **6** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **7** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **8** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **9** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **10** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **11** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **12** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **13** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **14** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **15** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **TOTAL 1 réussites au(x) tests** |  | **P1 =** | **P2=** | **P3 =** | **TEST 1 =** | **TEST 2 =** | **CERTIFICATION ASNS =**  |

*Version 09-2024*

|  |
| --- |
| **DOCUMENT UNIQUE TESTS NATATION SCOLAIRE \* ANNEE SCOLAIRE …………………. / ………………….***Version 09-2024* |
|  |
| Ecole :  | Classe :  | Enseignant :  | Piscine de : |
| **NOM** | **Prénom** | **PASS NAUTIQUE** | **AISANCE AQUATIQUE** | **TEST 1 : Attendus fin de Cycle 2** | **TEST 2 : Vers l’ASNS** | **TEST 3 : Certification ASNS** |
| **🞏 AVEC BRASSIERE🞏 SANS BRASSIERE**  | **Palier 1** | **Palier 2** | **Palier 3** | Sauter | Remonter passivement | Se déplacer 15 m sans appui | **RESULTAT** | Sauter ou plonger | S’immerger pour effectuer un déplacement orienté (passer dans un cerceau immergé) | Faire un sur-place de 10’(5🙷sur le ventre et 5’sur le dos) | Se déplacer sur 25 m sans aide et sans reprise d’appuis | Effectuer un virage, une coulée et rejoindre le bord | **RESULTAT** | Chute arrière du bord | Se déplacer 3,5 m et franchir un obstacle d'1,5 m | Se déplacer sur le ventre 15 m Surplace vertical de 15🙷 | Se déplacer sur le dos 15 m et surplace dorsal de 15🙷 | Franchir un obstacle d’1,5 m et se déplacer sur 3,5 m | S’ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable | **RESULTAT** |
| 1- Effectuer un saut dans l’eau2- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes3- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes4- Nager sur le ventre pendant 25 mètres5- Franchir une ligne d’eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant | 1- Entrer seul dans l'eau 2- Sortir seul de l'eau 3- Se déplacer avec les épaules immergées 4- Immerger complètement la tête pendant plusieurs secondes | **Sans sauter ou à partir d’un saut :**1- Toucher le fond avec les pieds (Profondeur taille avec le bras levé).2- Puis se laisser remonter passivement | 1- Basculer dans l'eau depuis le bord et entrer dans l'eau par le haut du dos.2- Entrer dans l'eau par la tête en premier et glisser plusieurs mètres sans nager.3- Pivoter dans l'eau pour se retrouver sur le dos.4- S'allonger sur le ventre, bras dans le prolongement du corps tête sous les bras, quelques secondes.5- S'allonger sur le dos, bras dans le prolongement du corps, le temps de plusieurs échanges ventilatoires.6- Parcourir 10 mètres sans prise d'appui solide. |
| **16** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **17** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **18** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **19** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **20** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **21** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **22** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **23** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **24** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **25** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **26** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **27** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **28** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **29** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **30** |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **TOTAL 2 réussites au(x) tests** |  | **P1 =** | **P2=** | **P3 =** | **TEST 1 =** | **TEST 2 =** | **CERTIFICATION ASNS =**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **RECAPITULATIF TOTAL A transmettre au directeur pour saisie en ligne** |  |  |  |  |  |  |  |