|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOCUMENT UNIQUE TESTS NATATION SCOLAIRE \* ANNEE SCOLAIRE …………………. / ………………….** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ecole : | | | Classe : | | | | Enseignant : | | | | | | | | | Piscine de : | | | | | | | | | |
| **NOM** | **Prénom** | **PASS NAUTIQUE** | | **AISANCE AQUATIQUE** | | | | **TEST 1 : Attendus fin de Cycle 2** | | | | **TEST 2 : Vers l’ASNS** | | | | | | | **TEST 3 : Certification ASNS** | | | | | | |
| **🞏 AVEC BRASSIERE 🞏 SANS BRASSIERE** | | **Palier 1** | **Palier 2** | **Palier 3** | | Sauter | Remonter passivement | Se déplacer 15 m sans appui | **RESULTAT** | Sauter ou plonger | S’immerger pour effectuer un déplacement orienté (passer dans un cerceau immergé) | Faire un sur-place de 10’(5🙷sur le ventre et 5’sur le dos) | Se déplacer sur 25 m sans aide et sans reprise d’appuis | | Effectuer un virage, une coulée et rejoindre le bord | **RESULTAT** | Chute arrière du bord | Se déplacer 3,5 m et franchir un obstacle d'1,5 m | Se déplacer sur le ventre 15 m Surplace vertical de 15🙷 | Se déplacer sur le dos 15 m et surplace dorsal de 15🙷 | Franchir un obstacle d’1,5 m et se déplacer sur 3,5 m | S’ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable | **RESULTAT** |
| 1- Effectuer un saut dans l’eau  2- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes  3- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes  4- Nager sur le ventre pendant 25 mètres  5- Franchir une ligne d’eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant | | 1- Entrer seul dans l'eau  2- Sortir seul de l'eau  3- Se déplacer avec les épaules immergées  4- Immerger complètement la tête pendant plusieurs secondes | **Sans sauter ou à partir d’un saut :**  1- Toucher le fond avec les pieds (Profondeur taille avec le bras levé). 2- Puis se laisser remonter passivement | 1- Basculer dans l'eau depuis le bord et entrer dans l'eau par le haut du dos. 2- Entrer dans l'eau par la tête en premier et glisser plusieurs mètres sans nager. 3- Pivoter dans l'eau pour se retrouver sur le dos. 4- S'allonger sur le ventre, bras dans le prolongement du corps tête sous les bras, quelques secondes. 5- S'allonger sur le dos, bras dans le prolongement du corps, le temps de plusieurs échanges ventilatoires. 6- Parcourir 10 mètres sans prise d'appui solide. | |
| **1** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL 1 réussites au(x) tests** | |  | | **P1 =** | **P2=** | **P3 =** | | **TEST 1 =** | | | | **TEST 2 =** | | | | | | | **CERTIFICATION ASNS =** | | | | | | |

*Version 09-2024*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DOCUMENT UNIQUE TESTS NATATION SCOLAIRE \* ANNEE SCOLAIRE …………………. / ………………….**  *Version 09-2024* | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ecole : | | | Classe : | | | | Enseignant : | | | | | | | | | Piscine de : | | | | | | | | | |
| **NOM** | **Prénom** | **PASS NAUTIQUE** | | **AISANCE AQUATIQUE** | | | | **TEST 1 : Attendus fin de Cycle 2** | | | | **TEST 2 : Vers l’ASNS** | | | | | | | **TEST 3 : Certification ASNS** | | | | | | |
| **🞏 AVEC BRASSIERE 🞏 SANS BRASSIERE** | | **Palier 1** | **Palier 2** | **Palier 3** | | Sauter | Remonter passivement | Se déplacer 15 m sans appui | **RESULTAT** | Sauter ou plonger | S’immerger pour effectuer un déplacement orienté (passer dans un cerceau immergé) | Faire un sur-place de 10’(5🙷sur le ventre et 5’sur le dos) | Se déplacer sur 25 m sans aide et sans reprise d’appuis | | Effectuer un virage, une coulée et rejoindre le bord | **RESULTAT** | Chute arrière du bord | Se déplacer 3,5 m et franchir un obstacle d'1,5 m | Se déplacer sur le ventre 15 m Surplace vertical de 15🙷 | Se déplacer sur le dos 15 m et surplace dorsal de 15🙷 | Franchir un obstacle d’1,5 m et se déplacer sur 3,5 m | S’ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable | **RESULTAT** |
| 1- Effectuer un saut dans l’eau  2- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes  3- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes  4- Nager sur le ventre pendant 25 mètres  5- Franchir une ligne d’eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant | | 1- Entrer seul dans l'eau  2- Sortir seul de l'eau  3- Se déplacer avec les épaules immergées  4- Immerger complètement la tête pendant plusieurs secondes | **Sans sauter ou à partir d’un saut :**  1- Toucher le fond avec les pieds (Profondeur taille avec le bras levé). 2- Puis se laisser remonter passivement | 1- Basculer dans l'eau depuis le bord et entrer dans l'eau par le haut du dos. 2- Entrer dans l'eau par la tête en premier et glisser plusieurs mètres sans nager. 3- Pivoter dans l'eau pour se retrouver sur le dos. 4- S'allonger sur le ventre, bras dans le prolongement du corps tête sous les bras, quelques secondes. 5- S'allonger sur le dos, bras dans le prolongement du corps, le temps de plusieurs échanges ventilatoires. 6- Parcourir 10 mètres sans prise d'appui solide. | |
| **16** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **28** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **29** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **30** |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL 2 réussites au(x) tests** | |  | | **P1 =** | **P2=** | **P3 =** | | **TEST 1 =** | | | | **TEST 2 =** | | | | | | | **CERTIFICATION ASNS =** | | | | | | |
|  | |  | |  |  |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |
| **RECAPITULATIF TOTAL  A transmettre au directeur pour saisie en ligne** | |  | |  |  |  | |  | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |